



**piscine**

**ESCHILO** - Via Eschilo 85 (Axa-Casalpalocco) - Tel. 6061672 - La piscina è aperta dalle 10 alle 19; l'ingresso, nei giorni feriali costa 15 mila lire, i festivi 20 mila lire.

**CENTRO SPORTIVO MALLIA** - Via Damiano Chiesa 8 - Tel. 346493 - Mezzo turno (dalle 9 alle 14 o dalle 14 alle 19) costa nei giorni feriali 11 mila lire e nei festivi 12 mila lire.

**LA SIESTA** - Via Pontina 497 - Tel. 5070347 - La piscina è aperta dalle 9 alle 19. L'ingresso per turno dalle 9 alle 14 o dalle 14 alle 19, è di lire 10 mila, mentre per l'intera giornata, il biglietto costa lire 15 mila, ridotto per bambini.

**SPORTING CLUB VILLA PAMPILI** - Via della Nocetta 107 - Tel. 6258555 - La piscina

**UNA FOTO AL GIORNO...**

*Un colpo di testa o un colpo di sole?*

Come dire: il sole spesso gioca brutti scherzi, ma il signore nella foto ai colpi di testa ci è abituato; e se d'inverno gira in bermuda e canottiera, con 40 gradi all'ombra adotta l'abito scuro.

Qui è in una performance genere «Qualcuno volò sul nido del cuculo», in pratica sta provando a se stesso che la gravità non esiste, ma è solo un'invenzione di Newton.



**cavalli**

■ **CENTRO IPPICO G. & P. BIANCHI** - strada Tiberina km 3 (Capena), tel. 0765/255019. Corso di equitazione tenuto da un ex istruttore della scuola militare (lire 130 mila + 20 mila di assicurazione, 8 lezioni). Il circolo è adatto per quei principianti che vogliono fare una semplice passeggiata e a cui sono destinati una decina di tranquillissimi cavalli (lire 15 mila per un'ora).

■ **CIRCOLO IPPICO APPIA ANTICA** - via Appia km. 16,500, tel. 7240197. Centro raccomandato Ante. Il noleggio si può effettuare tutti i giorni, prenotando dalle ore 19 e, sabato e domenica, anche la mattina dalle 9 alle 10. Iscrizione annua di lire 250 mila, semestrale 140 mila; trimestrale 100 mila più assicurazione. Per i principianti 3 lezioni da prendere nell'arco di 15 giorni a lire 70 mila, prima dell'eventuale iscrizione.